


L'ordinaire de l'AFT

Équipe AFT

Pôle 59G10

EPSM Lille Métropole



- 
- Indication de l'extrême,
 - Symptômes négatifs,
 - Alternance de phrases plus florides,
 - Sentiments d'inefficacité des équipes,
 - Familles épuisées,

Théorie du chaos

- L'étude de Pezard et Nandrino (2001)

EEG de patients dépressifs chroniques est moins dynamique et varié.

2 infirmières référentes



Page 4

Cadre de Soins

- ✓ Au début de la prise en charge en AFT
 - 1 visite dans la journée,
 - 1 journée en famille,
- ✓ Intégration au sein de la famille
 - 1 visite par semaine par les infirmiers, puis tous les 15 jours par les infirmiers,
 - 1 rendez-vous pluridisciplinaire 1 fois par mois à la clinique.

Page 5

Lâcher prise, c'est accepter ses limites

A force de vouloir tout contrôler nous gaspillons notre énergie et perdons notre sérénité.

D'où le fameux « lâcher-prise » ! Une attitude intérieure d'ouverture à la vie et aux autres.

Page 6

Une définition ?

Une forme de comportement, la réaction d'un tout organique à une modification de son rapport au milieu.

Une attitude ?

Ne pas vouloir est mon ambition.

Lâcher prise = laisser s'accomplir.

Page 7

Ce que ce n'est pas

Ce n'est pas se relaxer,

Ce n'est pas faire le vide ; notre esprit à horreur du vide.


Page 8

Lâcher prise est un acte de confiance

C'est aussi « *déposer les armes* »...
Mais ce n'est pas renoncer à tout.

Lâcher prise ce n'est pas dire oui à tout.

Page 9




La pratique la plus simple et efficace
du lâcher prise

Consiste donc à s'exercer à demeurer ici
et maintenant avec ce qui est,

Cette pratique n'exclut en rien l'aptitude
à prévoir, à organiser ni ne nous dispense
de nos responsabilités.

Page 10




Alexandre JOLLIEN

Il faut lâcher, même le lâcher prise... ne
pas nous rajouter des efforts pour aller
mieux.

Simplement accueillir. Être là.
Retrouver une certaine spontanéité.

Tout passe, et ce n'est jamais
dramatique.

Page 11



De patient à individu

✓ L'Accueil Familial Thérapeutique permet de :

- Restaurer des capacités relationnels,
- Étendre des capacités d'autonomie,
- Amener un certain épanouissement.

Page 12



Merci de votre attention....

Page 13
