

# Créativités familiale et soignante en AFT



Christine NOUVEL  
CHU Nantes  
CHS Blain

# Résumé

« **Ne rien vouloir** pour l'autre...**lâcher-prise** ;

il s'agit d'être là, au côté de..., marcher, cheminer ensemble.

Etre avec la personne là où elle est et non pas, là où nous voudrions qu'elle soit.

Lâcher-prise sur notre position d'expert ; là où la société nous place ; juste entendre les compétences, les ressources des patients et des Familles d'accueil.

Le **lieu ordinaire** de la Famille d'Accueil est soignant dans cet espace où la relation avec l'accueilli se constitue comme pilier de résilience.

L'intervention professionnelle viendrait comme une zone de ressource supplémentaire dans la relation entre l'accueilli et la Famille d'Accueil ; il s'agit, en effet, de guetter et activer les compétences au plus près des valeurs de chacun.

Différentes vignettes cliniques seront présentées pour illustrer ces propos ;

Nous discuterons ainsi de la co-construction active de ces petites créations du quotidien, que tout un chacun développe.

Le temps est nécessaire pour ce travail ; le temps de l'alliance dans ce **lieu ordinaire** ; le temps de **lâcher**, peut-être, sur notre hâte de comprendre trop vite.

*“Accompagner quelqu’un, ce n’est pas le précéder, lui indiquer la route, lui imposer un itinéraire, ni même connaître la direction qu’il va prendre.*

*C’est marcher à ses côtés en le laissant libre de choisir son chemin et le rythme de son pas »*

P.Verspieren (1984)



« *Hâtons-nous de ne pas comprendre trop vite* »

Ne rien vouloir pour l'autre

Lâcher- prise /position d'« expert »



Juste entendre les compétences et les ressources



# POLE ACCUEIL FAMILIAL THERAPEUTIQUE ADULTES



A CHACUN SON STYLE



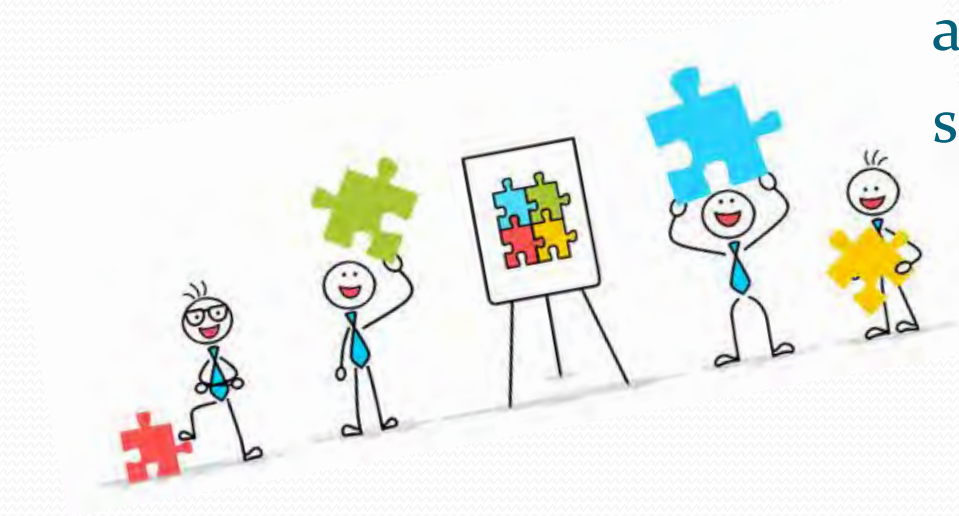
# POLE ACCUEIL FAMILIAL THERAPEUTIQUE ADULTES



➤ **Pôle du CHS de Blain , depuis 2014**

➤ 2017 : 107 places ; 91 Familles d'Accueil (permanent+relais)

➤ Équipe pluri-disciplinaire : psychiatres, psychologues, infirmier, assistante sociale, assistante administrative, secrétaire médicale



## ➤ Missions

- Prise en charge sectorielle : psychiatrie adulte Loire Atlantique
- Co-construire des projets de soins individualisés
- Permettre des soins dans un cadre contenant ...non enfermement





## ➤ Famille d'Accueil Thérapeutique



« lieu ordinaire » soignant



espace où la relation est thérapeutique

regarder le patient sans étiquette : une personne

temps nécessaire : temps de l'alliance, confiance....



➤ **Equipe clinique pluri-disciplinaire**



**« zone ressource » supplémentaire dans  
la relation Accueilli / FA**



travail sur la relation ; relation sécurisée

co-construction active dans le quotidien

temps nécessaire : temps de l'alliance, confiance....

A CHACUN SON STYLE ....



## ❖ « bons ou mauvais accompagnants » ?

*« laissons un boulevard à l'intuition ....*

*il y a de nombreuses façons de comprendre...*

*laissons le bruit de fond afin de faire des choix et de mieux improviser...»*

J.A.Malarewicz





- Accepter les « louvoiements », « bifurcations » au gré de la rencontre ....situation inconfortable dans l'expérience immédiate
- Bases théoriques restent nécessaires !!!
- Trouver son style : penser la personne dans sa singularité





- Ne pas manquer l'expérience de la rencontre...

...du lien qui s'établit dans le présent



- Est-il alors nécessaire de comprendre trop vite ?...

...risque de « coller » une étiquette , vérité pré-établie ?



❖ « A chacun son style »

- Désir de bien faire...angoisse interroge / petit changement

...le petit pas de côté nécessaire



....co-construction active des petites créations au quotidien

...nouvelles possibilités ?



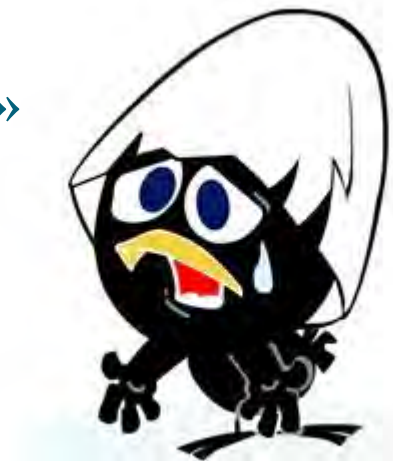
**lâcher-prise**

❖ « A chacun son style »

- Travail d'externalisation : métaphores et recherche d'exceptions

Madame M « Calimero et l'amygdale »

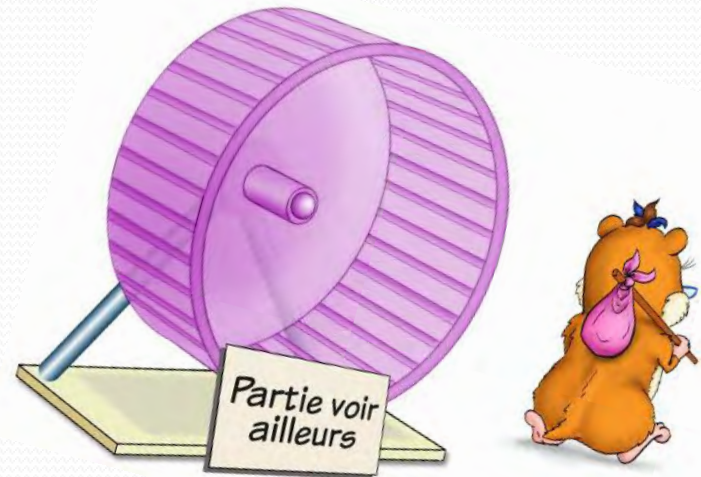
« la boîte à compartiments »





❖ « A chacun son style »

Monsieur P « sortie en mer »  
« le hamster »



❖ « A chacun son style »



cahier « à idées noires / à idées joviales »

angoisse : « chantons »

face à la douleur ...

.....



❖ « A chacun son style »



l'humour aurait-il sa place ?

Monsieur L



❖ « A chacun son style »

• Validation

« pas envie de me lever !!! »

• Questionnement ; ressources; compliments

« voix et fantômes »





L'ÉTERNELLE  
SAGESSE DU TAO  
Le rire de Khouang-tseu



Textes choisis et commentés par  
STEPHEN MITCHELL

